JORNAL DO GUARÁ

ANO 41- EDIÇÃO 1206 | 23 A 29 DE AGOSTO DE 2024 | DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Moradores vão opinar sobre NOVA PRAÇA

Para evitar o que aconteceu com a ciclofaixa do Guará II, que começou a ser implantada sem o conhecimento da comunidade, a Administração Regional e a Seduh querem ouvir os moradores sobre a implantação de uma praça modelo, próxima da Casa Brasileira. O custo da praça será custeado por empresas que construíram na orla do Guará II, como compensação urbanística.

PÁGINA 5

Deputados querem mudar Administrações

Projeto do vice-presidente da Câmara Legislativa, Ricardo Vale, devolve para as administrações a capacidade de atendimento das demandas da comunidade

Página 7

Rua de lazer e motocross no fim de semana

A tradicional Rua do Lazer acontece neste domingo, 25 de agosto, na avenida central do Guará II. Cada vez mais a avenida, fechada para os carros, é tomada pelas famílias guaraenses com atividades culturais e esportivas.
A pista de motocross do Cave recebe no sábado e domingo o campeonato brasiliense da modalidade.
A peça Me Escuta, no Teatro da Administração, e o Festival Raízes, no Salão de Múltiplas Funções, completam a programação.

Página 13

AMERICAN COOKIES

A doce experiência americana no Guará

Casa especializada oferece várias opções da iguaria que já caiu também no gosto do brasileiro.

Página 15

POUCAS & BOAS

ALCIR DE SOUZA

Gabi Portilho mal assessorada

Medalha de prata nas Olimpíadas de Paris e destaque da seleção brasileira de futebol feminino, a jogadora Gabi Portilho poderia ter tido uma orgulhosa recepção na cidade em que nasceu e morou até aos 15 anos. Não estou falando em desfile de carro aberto, de Corpo de Bombeiros, carreata, que considero brega. Até porque esse tipo de comemoração não casa com o perfil discreto dela. Refiro-me ao reconhecimento a quem procurou divulgá-la como novo ídolo dos guaraenses, no caso a imprensa local, e por tabela a comunidade sua conterrânea. Entretanto, não foi o que aconteceu, não por culpa dela, mas de quem deveria assessorá-la.

Mesmo depois dos destaques que demos a ela, inclusive capa de uma edição antes da final, Gabi passou três dias na cidade e não se dispôs a conceder uma entrevista ao Jornal do Guará, como havíamos combinado com o pai dela. Após várias tentativas nossas, o pai respondeu que ela não teve disponibilidade para nos atender porque teve uma "agenda corrida e de muitas entrevistas a outros veículos de imprensa" (sic). Ao veículo de Brasília que deu mais destaque a ela, nada. A mãe dela recusou duas ligações nossas no WhatsApp depois de não atender duas ligações de celular. Aconteceu a mesma coisa com Amarildo de Castro, do Blog do Amarildo e jornal Guará Hoje, que também foi esnobado pela mãe e não teve retorno do pai. Não apenas os dois jornais locais, mas poderiam ter procurado também o Blog da Zuleika, outro veículo importante da cidade.

Embora alegue que não tenha tido tempo para falar com a imprensa local, Gabi Portilho passou um bom tempo na loja da mãe, no Polo de Moda, recebendo amigos - o que é justo -, e autoridades convidadas pelos pais dela para reverenciá-la. A assessoria de imprensa da jogadora somente se pronunciou depois que publicamos esta nota nas redes sociais do Guará, para informar que não foi bem assim, que não teria havido desinteresse em atender a imprensa guaraense. Lorota.

Gabi, - repito, não por culpa dela -, está agindo bem diferente, por exemplo, do jogador Reinier, do Real Madrid e ex-Flamengo, que tem muito mais visibilidade que ela – e não é machismo como alega a assessoria de imprensa dela, porque o futebol masculino é muito mais evidente que o feminino no Brasil - , que faz questão de vir ao Guará todas as vezes que vem a Brasília, jogar futebol com os amigos, atender pedidos de autógrafos e fotos e ser acessível para a imprensa.

A glória precisa ser bem assessorada, porque pode ser efêmera no caso de qualquer atleta.

JORNAL DO GUARA

Guará já tem sua medalha

Comunidade vai opinar sobre nova praça

CALÇADÃO MELHORADO, MAS FALTA MANUTENÇÃO

Mais placas de sinalização

O GDF está retomando a troca das placas de sinalização da cidade. Na semana passada, o Departamento de Estradas de Rodagem (DER-DF) concluiu a sinalização da QI 18, no Guará I, e da QE 40, no Guará II.

A troca está sendo feita com recursos da própria Administração Regional do Guará, repassados ao DER para a confecção. No total, 46 novas placas de endereços foram instaladas na cidade nos últimos dias, além da recomposição de estruturas danificadas.

Em 2023, além de avenidas e áreas comerciais, a QE 38, QE 48, QI 18, QE 17, QE 28, 50, 52, 54, 56 e 58 e o Polo de Moda ganharam novas sinalizações.

Delmasso faz palestra no México

Representando o Governo do Distrito Federal (GDF) no Encontro Regional de Cidades Familiarmente Sustentáveis, em San Nicolás de Los Garza, no México, o secretário da Família e Juventude do DF, Rodrigo Delmasso, morador do Guará, fez palestra na semana passada sobre políticas públicas para as famílias vulneráveis no Distrito Federal. O encontro reuniu todos os prefeitos das cidades do estado de Nuevo León.

São João reconhece colaboradores

As organizadoras do São João do Guará, que teve sua 8ª edição este ano, Mayara Franco e Tâmara Mansur premiaram com um diploma de reconhecimento pessoas e instituições que colaboraram com a festa desde 2014, quando ela começou a ser realizada.

Por falar nas organizadoras do São João do Guará, o juiz da Vara Cível do Guará julgou improcedente a ação judicial movida por Miguel Edgar Alves envolvendo a disputa sobre a marca "São João do Guará".

Miguel foi um dos idealizadores da festa e chegou a ser sócio de Mayara e Tâmara nos primeiros eventos, mas, depois de desendimentos, ele deixou a sociedade e criou o Grande São João do Guará e desde então vem brigando na justiça pela marca antiga.

A decisão judicial em favor de Mayara e Tâmara cabe recurso.

JORNAL DO GUARA

ISSN 2357-8823

Editor: Alcir Alves de Souza (DRT 767/80)
Reportagem: Rafael Souza (DRT 10260/13)

Endereço: SM IAPI ch. 27 lotes 8 e 9
71070-300 • Guará • DF

CIRCULAÇÃO

O Jornal do Guará é distribuído gratuitamente, desde 1983, em semáforos, bancas de jornais do Guará; em todos os estabelecimentos comerciais, clubes de serviço, associações, entidades; nas agências bancárias, na Administração Regional; nos consultórios médicos e odontológicos e portarias dos edifícios comerciais do Guará. E, ainda, através de mala direta a líderes comunitários, empresários, autoridades que moram no Guará ou que interessam à cidade; empresas do SIA, Sof Sul e ParkShopping; GDF, Câmara Legislativa, bancada do DF no Congresso Nacional e agências de publicidade.

 jornaldoguara.com.br
 @JornaldoGuaráDF
 jornaldoguaradigital@gmail.com
@jornaldoguara
 61 3381 4181

4042 9252

SAAN EPIA NORTE

Para não repetir a ciclofaixa

Administração do Guará e Secretaria de Habitação colocam em discussão o projeto que cria uma praça modelo no centro do Guará II, com recursos de compensação urbanística

Para evitar o que aconteceu com a ciclofaixa do Guará II, sem que os moradores soubessem o que estava acontecendo e, pior, sem concordar com o que começou a ser feito, a Administração Regional e Secretaria de Desenvolvimento Urbano e Habitação (Seduh) estão colocando em discussão o projeto de implantação de uma praça modelo no Centro Comunal I, entre as QIs 23 e 25, ao lado do Cras (Centro de Referência de Assistência Social), Galeria da Casa Brasileira e 4ª Delegacia de Polícia.

Chamada de "reclassificação e revitalização do projeto", a exposição, na sede da Administração do Guará vai oferecer um formulário próprio para manifestação da comunidade até 6 de setembro. Nele, o morador vai poder fazer sugestões, críticas e questionamentos. Após a exposição, a Administração Regional vai elaborar um relatório com as manifestações e encaminhá-lo à Seduh, que vai analisar e verificar o que pode ser aproveitado. De acordo com Daniel Reis, assessor especial da Divisão de Licenciamento da Administração do Guará, todas as manifestações serão respondidas pela Seduh, mesmo as que não serão aproveitadas por motivos técnicos.

A expectativa dos técnicos dos dois órgãos é que a exposição e a possibilidade de intervenção da comunidade deve gerar muitas participações depois do que aconteceu com o projeto da ciclofaixa do Guará II, que não foi divulgado antes de ser iniciado, o que provocou muitos protestos dos moradores até que fosse interrompido.

Expectativa de muitas manifestações

Quando foi divulgado pelo Jornal do Guará há duas semanas, o projeto da nova praça procovou muitas discussões nas redes sociais da cidade, a maioria questionando o fato do governo anunciar a construção de uma nova praça enquanto a maioria das existentes não recebe manutenção ou reforma há algum tempo. "Entendemos a preocupação dos moradores, mas é preciso esclarecer que essa nova praça será construída com recursos de compensação urbanística por conta de Termo de Ajustamento de Conduta (TAC), firmado em 2008 com quatro empresas que construiram grandes edifícios residenciais na orla do Guará II, como resultado do Estudo de Impacto de Vizinhança (EIV). Não temos, portanto, como desviar esse recurso para outro projeto", explica o administrador regional do Guará, Artur Nogueira. Ou seja, se a comunidade rejeitar a construção da nova praça, como fez com a ciclofaixa, a compensão não poderá ser aproveitada, nem repassada ao governo e nem utilizada em outro local. E como a área prevista para a praça no Centro Comunal I não é lote delimitado no mapa do Guará, não poderá ser construído nenhum outro equipamento público no local e nem o terreno pode ser vendido pela Terracap.

Praça será implantada na área atrás da galeria A Casa Brasileira

Como será a praça modelo

O projeto da praça modelo prevê iluminação moderna, mais acessibilidade e a instalação de novos equipamentos públicos, incluindo uma horta comunitária. O investimento previsto é de aproximadamente R$ 3 milhões.

De acordo com as jusitificativas apresentadas pelos técnivo da Seduh, o projeto foi definido a partir de uma consulta pública, via Internet, realizada entre outubro de 2017 e abril de 2018. "Através da consulta foram identificados os principais usos e atividades escolhidos pela comunidade local. Assim, a praça se configura espacialmente de forma radial, criando espaços de permanência destinados às diferentes atividades e percursos internos, e ao mesmo tempo permite o livre deslocamento daqueles que desejam cruzar o local de forma mais direta, além de ofertar espaços amplos que possam abrigar eventos culturais, feiras e exposições temporárias", diz o texto do projeto.

Domingo, 25, tem Rua do Lazer

Evento, na via central do Guará II, fica cada vez mais atraente. Tem feirinha, jogos, sorteios, dança, música...

Realizada todo o último domingo do mês, a Rua do Lazer tem se consolidado também como uma janela de oportunidades para quem quer vender, comprar, expor, principalmente artesanato, dar aulas de dança ou esporte, divulgar cursos, academia de esportes, escola, e desta vez até uma exposição de disco de vinil, os conhecidos bolachões.

A Rua do Lazer é um evento organizado a várias mãos, com espaço e infraestrutura cedida pela Administração REgional do Guará. Cada um leva o que tem de melhor e torna o local uma babilônia de alegria. E, o melhor de tudo, eleva a auto estima, a amizade e a confraternização. Participar dos sorteios da Rádio Guará FM, promovidos pelo radialista Joel Alves, é uma das principais atrações do evento. É também uma oportunidade para aposentados ou para quem fica confinado dentro de um apartamento ou casa durante a semana sair para espairecer num ambiente seguro.

Enquanto isso, crianças deixam os celulares e vão passear de trenzinho reciclado, pular de alegria com a água gelada do mangueiraço do Corpo de Bombeiros - é uma verdadeira terapia ao ar livre.

A feirinha organizada pela ExpoAme, é um bom exemplo de inteiração. Os expositores passam o dia inteiro juntos e misturados na exposição, venda e confraternização. A organizadora Kátia Celeste organiza um café da manhã coletivo, promove vaquinha para o almoço, e assim a Rua de Lazer vai fortalecendo seus vínculos com a comunidade. "São mulheres expositoras do Guará, que trabalham com artesanato. Temos a economia criativa, com doces e bolos à venda e os brechós, que vai para a área de sustentabilidade. Desenvolvemos um trabalho social e amenizamos a solidão das pessoas da terceira idade", afirma Kátia.

Rolê esportivo

O que não falta na Rua de Lazer são as meninas do Kangoo, com muita dança, a academia Blue Fit, com aulões ao ar livre, e o rolê de patins é uma atração nova que caiu no gosto dos jovens. Vindo de outra região administrativa, o professor Wagner já formou até uma turma, e aos sábados pratica com seus pequenos alunos, às 16h, no estacionamento da Igreja Presbiteriana (Contato no fone 98216-9926). Outra atração é o Espaço Pet, que oferece até feira de adoção.

Nesta edição de agosto, os alunos do CEF 10 (QE 46) vão se apresentar com demonstrações de práticas integrativas desenvolvidas dentro da escola. O Instituto Eu sou Capoeira, vai oferecer aferição de pressão, glicemia, aulas de capoeira, jiu-jitsu, funcional para todas as idades e a quiropraxia, tudo sob a supervisão do fisioterapeuta Luiz Henrique.

Artur Nogueira, administrador regional do Guará, garante que o GDF está sempre de portas abertas para iniciativas da comunidade. "Estamos aqui para incentivar a prática esportiva, a integração entre pessoas de várias gerações, e não apenas para cumprir a lei (a Rua do Lazer é uma lei distrital, que determina o fechamento de uma rua por um domingo do mês em cada região administrativa, mas somente o Guará cumpre). Eu e minha equipe, além de supervisionar, também nos divertimos muito e é uma oportunidade de fazermos contato direto com os moradores. É uma iniciativa popular que vem dando certo", comemora.

Penteado maluco

O festival Kombinando Cultura e Ideias, promove neste domingo o concurso Penteado maluco, a brincadeira que consiste em usar a criatividade para fazer "artes" nos cabelos , com premiações para os três primeiros lugares.

Entre os prêmios, uma bicicleta novinha, doada pela loja Bicicletaria, e voucher da loja de moda infantil Pequeninos

O concurso começa às 10h30, na Rua do Lazer.

Câmara Legislativa quer redefinir competência das administrações

Projeto do Vice-Presidente da CLDF, Ricardo Vale, devolve para as administrações a capacidade de atendimento das demandas da comunidade

A proposta para a recomposição das atribuições das administrações regionais está mais próxima de ser aprovada. Isso porque a Comissão de Assuntos Sociais da Assembleia do DF emitiu parecer favorável à proposta do vice-presidente da Casa, o deputado Ricardo Vale (PT). Agora, o Projeto de Lei 427/2023 será analisado pela Comissão de Economia, Orçamento e Finanças (CEOF).

De acordo com Ricardo Vale, o projeto visa melhorar a organização e a capacidade de investimentos nas unidades administrativas que, atualmente, têm boa parte das competências esvaziadas. Segundo o texto, cada administração regional teria responsabilidade direta sobre a execução de serviços de zeladoria das cidades, bem como as atividades relacionadas ao licenciamento de obras e de atividades econômicas, além da organização e funcionamento de feiras. "O modelo ideal é de cooperação com outros órgãos e entidades públicas, mas é importante que as cidades voltem a ter a primazia dessas funções. O que temos hoje são órgãos que funcionam quase como ouvidorias, sem poder de decisão e ação no desenvolvimento local, o que não faz sentido. É justamente a comunidade, em diálogo com as RAs, que deve ser capaz de exteriorizar suas demandas", explica o parlamentar.

O texto empodera as Administrações Regionais, resgatando critérios da Lei Federal nº 4.545, de 10/10/1964, que cita o escopo de atuação das cidades. As ações, os serviços e as atividades de cada Administração Regional deverão contar com um "plano de ação anual, dispondo sobre o inventário de equipamentos comunitários e públicos a ser mantido, melhorado ou ampliado, bem como a relação das solicitações e demandas apresentadas pela população da região".

Outra defesa de Vale é pela profissionalização da atuação das administrações, com a presença de servidores concursados. Para ele, são os servidores de carreira que garantem a continuidade dos trabalhos para além de questões políticas. "Inclusive, os analistas e gestores de Políticas Públicas e Gestão Governamental (PPGG-DF) poderiam ser nomeados para esses cargos, já que há cadastro de aprovados que poderiam ser lotados nessas funções", acredita.

Dona de Casa®
agora é

DONA

mercado, hortifruti & adega

Uma nova marca,
cheia de histórias e
novas experiências.

Advogados tem apoio da Subseção do Guará da OAB

Advogados tem apoio da Subseção do Guará da OAB

Desde 2018, os advogados que moram ou trabalham no Guará contam com o suporte de uma subseção da Ordem dos Advogados do DF, que inicialmente foi instalada como sala de apoio no prédio do Fórum, no Cave, mas em agosto de 2021 passou a funcionar na sede própria na QE 7, no prédio do banco Santander.

Criada na gestão do presidente da OAB/DF, Juliano Costa Couto, falecido em abril, de câncer, a subseção também tem o objetivo de aproximar a categoria da comunidade, através de prestação de serviços e promoção de eventos educacionais e sociais. Em julho, a Subseção do Guará promoveu uma concorrida festa julina no Guará II, além de encontros e almoços no Clube dos Amigos (Cave).

De acordo com o presidente da Subseção Guará, Handerson Almeida, as unidades regionais da OAB/DF obedecem a três pilares: apoio, defesa e valorização da advocacia, com ênfase na jovem advocacia e na mulher advogada; aperfeiçoamento da advocacia e da comunidade por meio de cursos, palestras e workshops; e construção de relações institucionais com o judiciário, o Ministério Público, a administração e a sociedade civil organizada. "A Subseção também busca fomentar o comércio local através do Projeto OAB+Parcerias, que oferece benefícios exclusivos para advogados e seus dependentes, incentivando o consumo na região", explica.

A Subseção do Guará possui uma sede equipada para atender tanto advogados quanto à comunidade. A estrutura inclui uma recepção, um auditório para 35 pessoas, três baias com computadores, três espaços para notebooks, salas de atendimento para audiências virtuais e outros serviços, além de uma sala de reunião de diretoria. Além da sede, há uma Sala de Apoio no Fórum do Guará, que dispõe de computadores e assistência para a advocacia.

Atividades e Parcerias

A Subseção organiza eventos diversos, como cursos e workshops, e mantém 34 comissões temáticas que atuam em áreas como Direito Empresarial, Defesa dos Direitos das Crianças e Adolescentes, e Direitos das Mulheres. "Oferecemos também o projeto OAB+Parcerias, recentemente lançado, que cria uma rede de vantagens para

Handerson Almeida coordena as ações da Subseção, que tem o objetivo de promover também uma interação com a comunidade. Ao lado, a sede e as instalações da unidade do Guará

advogados e seus dependentes, beneficiando tanto a advocacia quanto o comércio local. Os estabelecimentos parceiros recebem adesivos de identificação e os advogados têm acesso a descontos exclusivos, incentivando o fortalecimento da economia local", diz ele.

Advogado militante há dez anos, Handerson Almeida não confirma se será candidato à reeleição de presidente da Subeção Guará nas eleições gerais da Ordem dos Advogados do Brasil em setembro (confirmar a data). "Desde 2014 estou dentro do Sistema OAB para implementar ideias e projetos que acredito serem importantes para a advocacia do DF e para a comunidade. Como nasci no Guará, tenho o prazer e o orgulho de servir à minha comunidade, inclusive com o apoio de um grupo de advogados que também nasceram aqui", diz.

Motocross no fim de semana

O Campeonato Brasiliense de Motocross retorna para sua 2ª etapa em 2024, trazendo três dias de pura adrenalina, emoção e manobras radicais. O evento acontece na Pista de Motocross do Guará II, entre os dias 23 a 25 de agosto com entrada gratuita, realizado pela Federação de Motociclismo do Distrito Federal e apoio da Secretaria de Esporte e Lazer do DF.

O evento, que se consolidou como uma das principais competições de motocross da região, reunirá pilotos de alto nível do Distrito Federal e entorno, competindo em 13 categorias distintas, desde iniciantes até os mais experientes. A premiação total será no valor de R$ 23 mil em prêmios, distribuídos entre os vencedores das diversas categorias.

O evento também é pensado, de acordo com os organizadores, para proporcionar um ambiente agradável para toda a família, com áreas verdes liberadas, espaço para piqueniques, e uma vila gastronômica de food trucks com diversas opções para todos os gostos.

Campeonato Brasiliense de Motocross

 23 a 25 de agosto, 10h

 Pista de Motocross do Cave

 Ingressos gratuitos

@mxbrasilia

Guará terá aulões gratuitos de ginástica, dança e alongamento

Com vagas limitadas, projeto ocorre de 25 a 29 de agosto no Parque Ecológico Ezechias Heringer

A partir deste domingo (25 de agosto), a população do Guará e região poderá participar de aulas de dança, ginástica com bolas, treinos funcionais e caminhada para idosos. Todas as atividades serão ministradas por profissionais de educação física. O projeto, totalmente gratuito, segue até 29 de agosto (quinta-feira) no Parque Ecológico Ezechias Heringer. As inscrições são limitadas e estão disponíveis no site Sympla (www.sympla.com.br/evento/auloes-gratuitos-ginastica-danca-e-alongamento/2599238).

Cada aulão terá a duração aproximada de duas horas, sempre a partir das 9h. O evento é uma parceria entre os programas Esporte na Melhor Idade, da Secretaria de Esporte e Lazer, e Ginástica nas Quadras, fomentado pela Secretaria de Educação do Distrito Federal. Organizado pela administração regional, o projeto "Esporte e Lazer no Guará" também tem o apoio do Instituto Brasília Ambiental.

"Esse é um projeto piloto do GDF, que tem trabalhado fortemente para promover cada vez mais a saúde e a qualidade de vida na nossa cidade. A ação é muito interessante porque, além de incentivar a prática de atividades físicas, também estimula a interação social. Venha e traga toda a sua família para esses momentos de esporte, descontração e lazer", convida o administrador do Guará, Artur Nogueira.

Confira a programação

25 de agosto (domingo) | 9h às 11h
Domingo Dançante (limitado a 100 alunos)

26 de agosto (segunda-feira) | 9h às 11h
Ginástica com Bolões (limitado a 100 alunos)

27 de agosto (terça-feira) | 9h às 11h
Funcional com Ludicidade (limitado a 100 alunos)

28 de agosto (quarta-feira) | 9h às 11h
Funcional com Inovação (limitado a 100 alunos)

29 de agosto (quinta-feira) | 9h às 11h
Caminhada com Idosos (limitado a 100 alunos)

www.sympla.com.br/evento/auloes-gratuitos-ginastica-danca-e-alongamento/2599238

GUARÁ VIVO

JOEL ALVES

Recapeamento da orla na fase final

As obras da segunda pista da orla do Guará II recomeçaram. A empresa responsável pela obra justificou a interrupção com a falta do material necessário.

A boa notícia é que a obra continua, mas a comunidade sofre com os engarrafamentos momentâneos. Que termine logo e venha a sinalização.

A praça é nossa

Em breve surgirá uma nova praça no Centro do Guará II. Trata-se da praça que será construída na área ao lado do CRAS e atrás da galeria da Casa Brasileira na EQ 15/26. A Administração do Guará abriu prazo para sugestões.

O projeto da nova praça será custeado por empresas que construíram empreendimentos na região, na forma de contrapartida. O investimento previsto é de aproximadamente R$ 3 milhões.

Enquanto isso, várias praças do Guará estão aguardando reformas prometidas.

Paróquia lotada na posse do novo pároco

Com a presença do Cardeal Arcebispo de Brasília, Dom Paulo Cezar, e diante da Paróquia Maia Imaculada lotada, tomou posse no domingo passado, o novo pároco, padre Edilson Santos da Costa, que substitui o padre Arnaldo que foi para Roma, fazer um doutorado. Padre Clézio é o novo vigário da paróquia.

UMAS E OUTRAS

JOSÉ GURGEL

Abram os olhos

Numa conversa que tive com o Caixa Preta, fiquei impressionado com o ar de tristeza do cabra parecia que algo o preocupava, perguntei logo o motivo daquela apatia.

O velho Caixa disse que já estava cansado do festival de mentiras em grupos de What's App, em rodas de conversas nos botecos.

O nosso Guará todo dia fica estarrecido com as fofocas eleitoreiras de políticos prometendo mundos e fundos, para a população mesmo sabendo que nunca acontecerão, pois o DF, assim como o resto país enfrentam uma crise provocada pela estagnação da economia, muita gente sem emprego e o que é pior, muita gente passando fome.

Espero que parte da população mais esclarecida fique de olhos bem abertos para o que está acontecendo, salvadores da pátria não existem, o que existe na verdade são aproveitadores, políticos carreiristas que aproveitam a onda de confusão por qual passa a população para permanecerem em evidência.

Pra eles o que importa é salvar a carreira, nada de útil fazem, apenas propagam mentiras deslavadas, verdadeiros delírios, nisso eles são mestres.

A propagação sempre feita através de seguidores em busca de uma boquinha ou até mesmo pagos com os nossos impostos, que utilizam descaradamente, para tentar tornar verdade as mentiras que surgem por aqui.

Mas o Guará sempre foi alvo preferido desses aventureiros que volta e meio aparecem, cheios de amor pela cidade, ficam com os olhos cheios de lágrimas ao falarem do cãozinho de estimação que nasceu aqui.

Sem investir em melhorias pra cidade e a população, investem sempre onde os principais beneficiários são os chegados ou aliados políticos.

Todo dia propagam um amontoado de mentiras e delírios, como se toda a população fosse um rebanho domesticado tocado por um berrante.

Chega de tentar enganar a população que já anda cheia de ouvir essa ladainha, está na hora de mudar e começar a mexer o doce, em outras palavras, trabalhar realmente para o contribuinte que é o seu verdadeiro patrão.

Recado dado. Quer que desenhe?

Uma atleta esquecida

Cansado de ver as Olimpíadas de Paris resolvi dar uma volta, talvez encontrasse um tema interessante para o meu artigo, a sorte estava do meu lado.

Andando distraidamente pelo centro do Guará me deparo com aquela figura mais que conhecida, o meu amigo Caixa Preta, que dentro do espírito olímpico já chega tirando um sarro e reclamando.

Dizia ele que uma grande atleta olímpica nunca foi reconhecida pela mídia, sempre relegada e nunca procurada por grandes redes de Tv's do Brasil.

Comecei a ficar curioso, mas conhecendo o cabra como eu conheço, resolvi ficar na espera da revelação do nome de tão esquecida atleta, que apesar de não reconhecida contava com esse grande admirador.

Quase morro de rir quando ele me contou quem era, minha gargalhada não agradou muito ao velho Caixa, que já foi descrevendo a atleta em questão.

- Velho Gruja, mamãe já foi uma grande atleta e nada ficava a dever as grandes campeãs medalhistas, na modalidade arremesso de chinelo.

Mas o forte mesmo era o arremesso de tamanco, só lançado por mainha em ocasiões especiais, lembro que uma vez ela me acertou na cabeça, passei uns dias andando meio bambo, acho que até hoje tenho a marca.

-Não costumava errar um lançamento, acertava todos, taí os meus irmãos que não me deixam mentir.

Olha, na época eu corria mais que o Usain Bolt, um jamaicano que deitava e rolava em corridas, foi difícil segurar o riso, aliás, gargalhadas que quase me fazem perder o folego e chorar.

Acrescentou que se fosse hoje lá em Paris, a minha mãe tinha ganho ouro individual, mas junto com algumas vizinhas tinha levado um prêmio por equipe, pena que foram esquecidas pelo Comitê Olímpico.

Agradeci aos céus pelo presente de receber essa graça de ter um amigo tão divertido que me faz rir de vez em quando, coisa que não ando fazendo com muita constância.

Rir ainda é o melhor remédio.

Me Escuta no Teatro do Guará

Peça, que coloca público para escolher histórias que quer assistir, faz sessão gratuita no espaço dentro da Administração do Guará

A Cia Supersônica apresenta a temporada de 2024 de "Me Escuta - Histórias do Cotidiano da Vida Verdadeira". O espetáculo coloca em cena histórias de pessoas reais, captadas nas ruas do Distrito Federal, com apresentações a céu aberto e uma sessão de abertura no Teatro da Administração do Guará, no próximo dia 28 de agosto, às 20h.

Criado por Cristian Lampert, que integra o elenco junto a Daniel Landim, Elisa Carneiro e Rosanna Viegas, "Me Escuta" tem direção de Miriam Virna e é apresentado em formato de roda. Um cardápio é entregue a quem está na plateia. Assim, quem está assistindo é que escolhe as histórias que o elenco vai contar. A ideia é ser um encontro capaz de emocionar, fazer rir e pensar sobre episódios da vida real de pessoas comuns.

Como a plateia escolhe o que assiste, uma apresentação nunca é igual à outra. As cenas são sempre monólogos encenados com o público em volta. No centro da roda ficam os quatro atores e cada um espera o momento em que as suas histórias serão escolhidas. O processo de coleta de vivências nas ruas foi "emocionante e intenso", de acordo com a diretora Miriam Virna. "Me emocionei muito ao ouvir incríveis experiências de superação. Por isso muitas das nossas cenas trazem esse tema. Ouvimos pessoas de diversas idades, classes sociais e contextos. Queríamos levar diferentes pontos de vista sobre a vida.", explica Miriam.

Para o ator e idealizador do projeto, Cristian Lampert, o objetivo é criar uma roda de compartilhamentos em meio à paisagem urbana, valorizando as pessoas que integram este cenário. Além disso, a peça trabalha com o elemento surpresa a cada apresentação. "As escolhas do público conduzem a cara de cada. "Então parece que nós estamos num oráculo, somos cartas de tarot, de alguma maneira. O espetáculo passa a ser um jogo. E como todo jogo, é divertido.", avalia.

Me Escuta
Histórias do Cotidiano da Vida Verdadeira

 28 de agosto – 20h

 Teatro da Administração do Guará

 Entrada gratuita

 Classificação indicativa: 14 anos

Ingressos gratuitos com retirada pelo Sympla bit.ly/MeEscuta2024

FESTIVAL RAÍZES

Autocuidado, arte e line-up 100% feminino com 15 DJs

Evento ocorre no Salão de Múltiplas Funções dia 31 de agosto, a partir das 13h, e tem entrada gratuita

Acima, as DJs Magah, Jade e Caju, são algumas das atrações do Festival Raízes no dia 31

O Festival Raízes, que acontece no dia 31 de agosto, no Salão de Múltiplas Funções no Guará II, surge com a proposta de conectar arte, bem-estar e música em uma experiência inclusiva, oferecendo atrações diurnas e noturnas. O espaço terá oficinas, intervenções artísticas, feira de moda e arte e um line-up totalmente feito por mulheres, idealizado pelo Coletivo Eletromanas e pelo Saturno Cultural.

Durante o dia, das 13h às 18h30, haverá uma série de oficinas como yoga, com Cibelly Dias, e de automassagem com sound healing, uma terapia que trata e cura através de ondas sonoras, com Flávio Franklin. Além delas, uma aula de dança popular com a artista Mylena Edna, e de circo com acrobacia em solo com Lukas Martt, fundador da Cia Miragem, estão sendo oferecidas. Crianças podem participar, desde que acompanhadas pelos responsáveis. As inscrições são gratuitas e podem ser feitas até 30 de agosto no formulário do QR Code abaixo. Os horários das oficinas estão detalhados na página do Festival no instagram.

Já durante a noite, a partir das 18h30, o Festival Raízes terá uma festa de música eletrônica comandada por 15 artistas mulheres. "A seleção tem diversidade sonora, com várias vertentes da música eletrônica como house, techno, psy trance e funk", explica Evah, diretora curatorial. As artistas são do Distrito Federal, valorizando a cena local, mas também foram convidadas participações de Goiás e São Paulo. As atrações vão se apresentar até às 6h30 do domingo (1º de setembro).

"A ideia é passar o recado de que a arte, a música e o bem-estar têm poder de unir, conectar pessoas de todas as idades, todas as origens, todos os gêneros e de todas as sonoridades", comenta Magah, produtora executiva. "O público será convidado a levar consigo momentos especiais e a motivação para explorar mais a arte e a música em suas vidas", completa. Além das atrações, o espaço terá área de alimentação.

Festival Raízes

 31 de agosto
Oficinas a partir das 13h e festa a partir das 18h30

 Salão de Múltiplas Funções

 Classificação indicativa livre até 18h / depois, 18+

 Ingressos gratuitos (para a festa) retirados no sympla

GUARÁ no Brasília Restaurant Week

Até 8 de setembro, festival celebra 15 anos na cidade com mais de 150 restaurantes, com menus variando de R$ 54,90 a R$ 149. Guará participa com 9 restaurantes

O Luzia Gastrô, na QI 2, oferece almoço (R$ 54,90) e jantar (R$ 69,90) tem entre as opções a croqueta de mandioca recheada com mix de cogumelos, Costelinha braseada com redução agridoce, Parmegiana gratinada de berinjela e 3 queijos e Banana assada recheada de doce de leite

Um dos principais festivais gastronômicos no mundo, a Restaurant Week chegou há 17 anos ao Brasil pelas mãos do empresário Fernando Reis. Além de São Paulo, onde começou, e Brasília, o festival é realizado em estados e cidades como Parnaíba, Campinas, Ribeirão Preto, Curitiba, Porto Alegre, Baixada Santista, Salvador, Fortaleza, Pernambuco, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Vale da Paraíba, Goiânia e Espírito Santo.

A 30ª edição da Brasília Restaurant Week, com apoio da Secretaria de Turismo do Distrito, celebra seus 15 anos de sucesso na capital e conta com a participação de mais de 150 restaurantes, que apresentam menus exclusivos com entrada, prato principal e sobremesa, com preços que variam de R$ 54,90 a R$ 149. Mas, a concentração de estabelecimentos participantes não se restringe a apenas ao Plano Piloto e tem a participação de empreendimentos das cidades satélites como Águas Claras, Gama, Guará e Taguatinga.

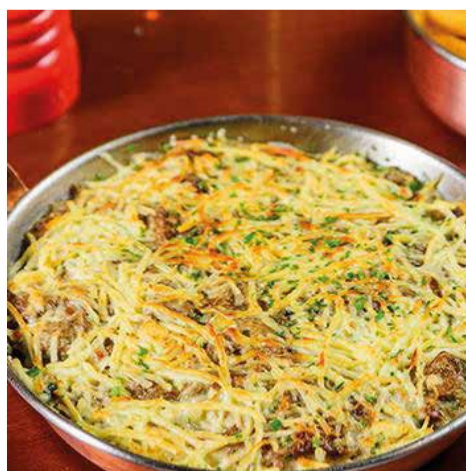
Ao todo são 23 restaurantes participantes, com opções para todos os gostos e bolsos, além de claro, uma grande oportunidade dos brasilienses desbravarem a conhecerem novos restaurantes por todo o DF.

***ABBRACCIO CUCINA ITALIANA** com o Carbonara di Roma, parmesão, pancetta e gema de ovo - Park Shopping*

***BARBACOA** com o Bife Ancho, ou Salmão, servido com molho Belle Meunière - Park Shopping*

***PECORINO BAR E TRATTORIA** com destaque para Risotto de Cogumelos Trufados (vegetariano) - Park Shopping*

***CASA BACO** com o Tartar de Pirarucu, caju e baru e o Arroz caldoso de brasato e abóbora - Casa Park*

***VINALLA VINHOS** com o Filé de Robalo ao Molho Cítrico com Risoto de Limão Siciliano - Casa Park*

***COCO BAMBU** apresenta o Camarão Mucuripe, com espaguete italiano - Park Shopping*

***TORO PARRILLA** com o Baby-Beef Angus acompanhado de baião de dois com bacon e queijo provolone – Park Sul*

***FORNERIA DI CAPRI** com destaque para a pizza de Margherita – Park Sul*

AMERICAN COOKIES

A doce experiência americana no Guará

Loja oferece a iguaria com aroma característico, com várias opções de sabores

Quem conhece os Estados Unidos certamente já degustou um cookie, uma espécie de biscoito crocante que é uma das iguarias preferidas dos norte-americanos, e que tem caído cada vez mais no gosto do brasileiro. E o guaraense tem a oportunidade de também apreciá-la, numa loja especializada na iguaria aromatizada e adocicada, no Guará II, na American Cookies, no edifício Flórida, próximo ao edifício Consei.

Ao entrar na loja da American Cookies seu olfato já é atraído pelo aroma dos cookies e suas variações, muito sentido em quiosques de shoppings, aeroportos e cafés no Brasil e no mundo. A sensação é que o cookie, que os americanos consideram como bolo, é que acabou de ser assado.

Para quem não conhece ou não teve a oportunidade de experimentar, o cookie é mais apropriado para um lanche da tarde, um café da manhã, ou lanche noturno, acompanhado de um café, de um sorvete ou de um shake (sorvete).

O carro-chefe do American Cookie é o Cookie de Nutella, massa de baunilha com pedaços de chocolate, recheado com creme de avelã. Outro preferido do cardápio é o Shake Red Velvet, cookie vermelho de cacau com pedaços de chocolate branco e recheio de brigadeiro gourmet de leite ninho. Também tem o Eclipse, com massa de cacau com pedaços de chocolate meio amargo e recheado com brigadeiro de leite ninho e creme de avelã; o Pistache, de massa de baunilha com pedaços de chocolate meio amargo e recheio de brigadeiro de pistache; Brigadeiro, finalizado com chocolate granulado belga. E mais sete outros sabores, como o Oreo, Ovomaltine, Red Velvet Nutella, Doce de Leite com Brigadeiro de Chocolate, Caramelo e Flor de Sal e Jack Daniel´s, todos por R$ 16,00.

Sobremesa mais farta

E para aqueles que procuram uma sobremesa, a sugestão é o Cookie Sandwich: dois cookies tradicionais, recheados com uma camada generosa de creme e sorvete, criando uma experiência que mistura o quente e o frio, o crocante e o cremoso, em um só doce, acompanhado de uma bola de sorvete, por R$ 35,00. Entre os shakes (uma espécie de sorvete com menos calorias), são cinco opções: Nutella, Red Velvet com leite Ninho, Caramelo Belga e Ovolmatine, por R$ 21 o copo de 300 gramas, e R$ 26,00 o de 400 gramas.

Embora seja uma casa especializada numa iguaria americana, a American Cookies oferece também o brasileiríssimo Açaí, com sorvete e leite ninho, por R$ 16,00 (300 gramas) e R$ 19,00 (400 gramas).

E, lógico, tem café também, com borda de chantilly, doce de leite, Nutella e Ovomaltine.

AMERICAN COOKIES

 QI 31 (Edifício Flórida), loja 18 – de frente para a via central.

 (61) 98272.8814

 Abre todos os dias, das 11:30h às 22h15

 @ americancookiesbrasil

COMODIDADE e MODERNIDADE

2 e 3 Quartos no Guará II

RESIDENCIAL
Marechal José Pessoa

4º Ofício do Guará R-5/51.366

Perspectiva - Hall de entrada

Perspectiva - Piscina adulto

Perspectiva - Salão de festas

APARTAMENTOS

71 m² a 100 m² e
até 2 vagas de garagem

COBERTURAS

211 m² com até 3 vagas de garagem

O EDIFÍCIO

Planejado em 2 blocos, com 96 apartamentos e 146 vagas de garagem

O LAZER

Lazer e convivência no térreo com piscinas, academia, churrasqueiras, salão de festas, espaço gourmet, área pet, brinquedoteca, playground, entre dezenas de itens

O ENDEREÇO

QI 23 - Guará II

CJ 1700

CORRETORES DE PLANTÃO NO LOCAL

3326.2222

www.paulooctavio.com.br

VISITE NOSSAS CENTRAIS DE VENDAS

208/209 NORTE Eixinho, ao lado do McDonald's

NOROESTE CLNW 2/3

ÁGUAS CLARAS Rua 33 Sul lote 7

GUARÁ II QI 23